

Меню

ранний возраст
на 08 июля 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша манная молочная жидкая №199	200	147
2	Яйцо вареное №227	40	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	Бутерброд с сыром №3	39	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из свежих помидоров № 14	50	28
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	150	186
3	Рыба припущенная № 259	50	68
4	Картофель отварной №336	100	105
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб пшеничный	25	69
7	Хлеб ржаной	30	75

Полдник

1	Кефир № 645	150	35
2	Печенье	12	27
3	Яблоки	79	42
4	0	0	

Ужин

1	Рагу из овощей № 148-1	200	132
2	Какао с молоком № 416	200	105
3	Хлеб ржаной	10	20
4	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1391

Меню

сад
на 08 июля 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша манная молочная жидкая №199	250	198
2	Яйцо вареное	40	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	93	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свежих помидоров № 14	50	28
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	200	222
3	Рыба припущенная № 259	80	61
4	Картофель отварной №136	150	121
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	55	117
7	Хлеб ржаной	40	170

Полдник

1	Кефир № 645	151	41
2	Печенье	20	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Рагу из овощей № 148-1	250	139
2	Какао с молоком № 416	200	115
3	Хлеб ржаной	10	43
4	0	0	
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1731

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026